

14 de Marzo de 2023

Asmet Salud EPS atiende a más de 27 mil usuarios con Enfermedad Renal Crónica

En Colombia en el año 2021 se tenían reportados en Cuenta de Alto Costo (CAC) **889.123 casos de Enfermedad Renal Crónica (ERC)**. La ERC ocurre cuando los riñones están dañados y no funcionan como deberían, haciendo que los desechos se acumulen en el cuerpo y afecten progresivamente la salud del paciente, si no es tratada, la enfermedad avanza y genera una falla o insuficiencia renal, en ese caso, la persona necesitará someterse a diálisis o un trasplante de riñón.

Asmet Salud EPS SAS encamina sus esfuerzos a la detección temprana, diagnóstico y tratamiento oportuno de la Enfermedad Renal Crónica y terminal, garantizando la atención y seguimiento de sus usuarios en las IPS de atención integral. A corte enero 2023 la EPS atiende **26.739 usuarios con enfermedad renal crónica**; 8.909 hombres y 17.830 mujeres; de los cuales 29 recibieron trasplante de riñón, adicionalmente **1.173 afiliados con diálisis**, los departamentos con mayor número de usuarios en terapia dialítica son: Cauca: 272 usuarios, Risaralda: 133 usuarios y Caquetá: 129 usuarios.

Es de mencionar, que la enfermedad renal crónica no tiene cura; por lo general, el tratamiento consiste en medidas para controlar sus síntomas, reducir las complicaciones y retrasar el progreso. Si hay una insuficiencia renal total o parcial, es decir en etapa terminal, se necesitará una terapia que incluya: hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante renal. Por lo anterior es necesario tomar conciencia sobre la salud y entender que la prevención es fundamental y se logra con prácticas de autocuidado y un estilo de vida saludable que contemple:

1. Estar en forma y activo.
2. Reducir el nivel de azúcar y sal en los alimentos.
3. Llevar una dieta saludable, con frutas frescas y vegetales. Disminuir la ingesta de alimentos refinados como el azúcar, grasas y carnes en la dieta.
4. Controlar la presión arterial y los niveles de azúcar en la sangre.
5. Mantener un peso saludable.
6. No fumar, ni consumir alcohol.
7. No auto medicarse.
8. Tomar suficiente agua todos los días.
9. Visitar periódicamente al médico.

14 de Marzo de 2023

En **Asmet Salud EPS SAS** existe la ruta de atención integral para la promoción y mantenimiento de la salud, la cual ofrece a toda la población la oportunidad de mantenerse sana a través de diferentes actividades e intervenciones, dentro de esas actividades están las valoraciones integrales que son consultas que se hacen en diferentes edades, las pruebas de detección temprana que se hacen con el fin de identificar tempranamente ciertas enfermedades, entre ellas las de tipo cardiovascular (Hipertensión Arterial; Diabetes) que son las principales afecciones precursoras de la enfermedad renal. En caso de querer descartar esta enfermedad acuda a su IPS de atención más cercana y consulte con su médico.

Para mayor información de esta enfermedad pueden ingresar aquí: <https://www.asmet salud.com/blog/enfermedad-renal>